

医療・介護・福祉・行政の多職種が連携し合い、住民の方が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けられるよう必要な体制づくりに取り組んでいます。



薩摩郡医師会在宅医療相談支援センターだより

ひまわり



第41号 令和6年4月
編集・発行 薩摩郡医師会在宅医療相談支援センター
TEL(代表) 0996-53-0326(内380)
(直通) 0996-53-4711(FAX兼用)

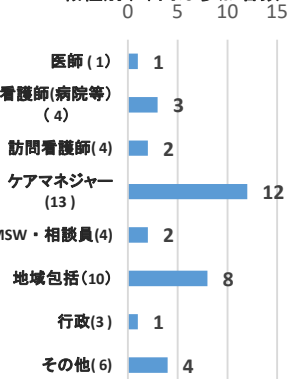
令和5年度第2回さつまネット研修会 「障害者支援について～相談支援専門員の役割」(12/19)



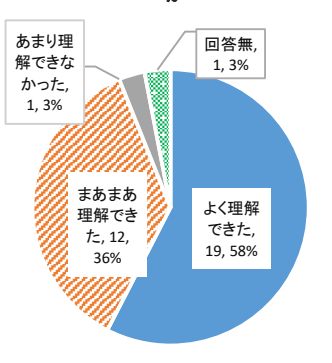
相談支援専門員
久保 秀和 氏

令和5年度第2回さつまネット研修会アンケート結果
参加者数：会場 21名、オンライン 24名 合計 45名
アンケート回収数:会場 21名、オンライン 12名 合計 33名 (回収率 73.3%)

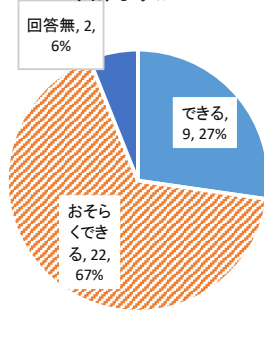
職種別()内は参加者数



講演の内容を理解出来ましたか



今後の業務に活かすことが出来ますか



(ご意見・ご感想(一部ご紹介))
・さつま町には重度訪問介護の事業所がなく、介護力の問題で、本人の意思がしっかりしている時でも、病院での療養生活となっている場合が多い。障害者支援については、年齢や状態が幅が大きく、広い知識と対応力が求められることだと分かった。高齢障害者も増えているとのことです。日頃から関わりのある支援員さんとも連携を図りながら、障害を持っていても普通の生活が送れるように支援の協力が出来るようにしたいです。(ケアマネ)
・対象者が小児から高齢者と幅広く大変だなあと感じています。役割がとても理解できる講演でした。これからお互い情報交換を行い対象者が、安心して生活できるように支援していきたいと感じた。(訪問看護師)
・障害者施設でのコロナへの対応は、病院ばかりに目がいていたので、病院より対応が難しい所もあるなと感じました。連携とは簡単にいってもお互い同じ気持ちで共有ができればいいなと思いました。(行政)
・普段の業務では、補装具・日常生活用具給付でしか接点がない障害分野の全体像や問題点が認識でき、大変有益な研修となりました。従来は選定・納品のためのスポット的な介入となる為、介護保険の利用者様と比較して関係性が希薄ですが、特に小児のご家族が苦慮されている部分が多々みうけられますのでより慎重なアセスメントを今後は心がけようと思いました。(福祉用具専門相談員)

貸出医療機器のお知らせ

小型吸引器シリーズ

ディスプレイ仕様

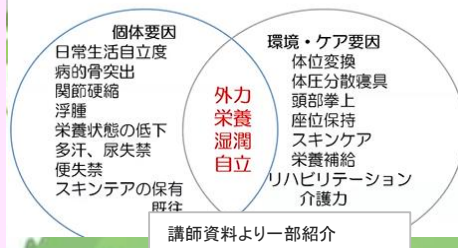


NEW



ポータブル吸引器およびパルスオキシメータは薩摩郡医師会病院外来に置いて頂いております。夜間や休日でも貸出できるようになっています。貸出を希望される際は、薩摩郡医師会病院(53-0326)のセンターまたは外来にお問合せ下さいませ様お願い致します。

個体要因と環境・ケア要因



講師資料より一部紹介

令和5年度第3回さつまネット研修会 「褥瘡ケア～予防と局所ケア」(1/19)

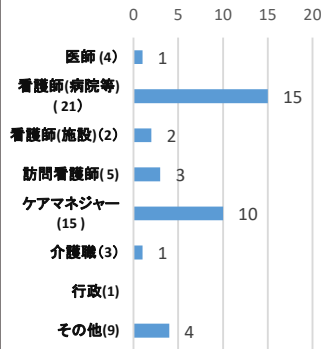


皮膚・排泄ケア認定看護師
神園 由佳 氏

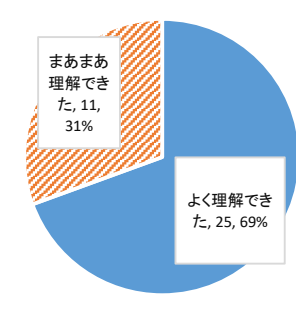


令和5年度第3回さつまネット研修会アンケート結果
参加者数：会場 26名、オンライン 34名 合計 60名
アンケート回収数:会場 19名、オンライン 17名 合計 36名 (回収率 60.0%)

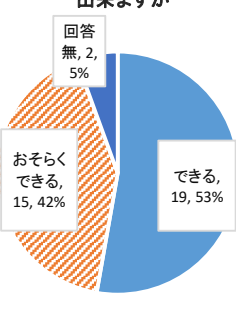
職種別()内は参加者数



講演の内容を理解出来ましたか



今後の業務に活かすことが出来ますか



(ご意見・ご感想(一部ご紹介))
・褥瘡の最新治療について(薬剤の選択等)具体的にご教授いただければ幸いです。褥瘡相談窓口の設置をお願いします。(医師)
・今後在宅での介護になる場合、むれ対策のあるエアマットがある事とおむつに軟便を吸収する物がある事を知ることが出来た。(病院看護師)
・チェック表やOHスケールなど活用しながら予防や悪化防止、治癒に向けていけたらと思いました。凄く分かりやすくとても勉強になりました。(ケアマネ)
・マットレス選定に関しては、業者に一任するケースもあり、今後は主体的な関与を行う契機になると思います。医療的なケアは、専門的な度合いが強く、理解は難しいと感じましたが、現場で従事している方の為の適時な研修の場が今後必要と感じました。(ケアマネ)
・離島の為、こちらのエリアは診療所のためのため、困っていることを相談できる場もありませんでした。新しい情報も得にくいことから今回進化している褥瘡の情報を学ぶことができ、早速職場で共有させて頂いております。質問コーナーにていくつか質問させて頂いたのですが、個別でのご相談ができますと幸いです。大変お忙しいかと思いますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。(看護師)
・洗浄に1500ml以上でた水で洗う。洗うことの大切さが分った。「スモールチェンジ」の圧分散方法もあるんだと知った。(看護師)

【センターより】

広報紙「ひまわり」をいつも読んで頂き有難うございます。また、当事業へのご協力誠に有難うございます。これまで、広報紙は年4回発行しておりましたが、今年度より年3回の発行とさせて頂くことになりました。今後ともよろしくお願いいたします。



野菜の彩りに含まれた「機能性成分」で健康寿命。

野菜には、炭水化物、タンパク質、脂質、ビタミン、ミネラルの5大栄養素及び食物繊維とは異なる「機能性成分(ファイトケミカル)」が多く含まれています。機能性成分は、主に野菜や果物に含まれる色素・香味・香りの成分から発見された物質で、感染予防、抗酸化作用、がんの予防の効果が期待されています。野菜の目に鮮やかな「7つの彩」に含まれる機能性成分はQOL(生活の質)を高め、健康寿命に貢献する大きな可能性を持っています。(情報提供:川畑咲子管理栄養士)

目に鮮やかな“7つの彩り”に含まれる、健康に役立つ機能性成分

色	主な野菜	代表的な成分	期待される主な効果・効能
赤系	トマト、金時にんじん	リコピン	抗酸化作用、動脈硬化予防
	パプリカ、とうがらし	カプサンチン	抗酸化作用、動脈硬化予防
橙系	かぼちゃ、にんじん	プロビタミンA	抗酸化作用
黄系	たまねぎ、レモン	フラボノイド	抗酸化作用、高血圧予防
	とうもろこし、ゴールドキウイ	ルテイン	抗酸化作用
緑系	ほうれん草、ブロッコリー	クロロフィル	抗酸化作用、コレステロール調整
紫系	なす、赤しそ	アントシアニン	抗酸化作用、加齢による視力低下
黒系	ごぼう、じゃがいも	クロロゲン酸	抗酸化作用、血糖調整
	緑茶	カテキン	抗酸化作用、コレステロール調整
白系	だいこん、キャベツ	イソチオシアネート	抗酸化作用、ピロリ菌対策
	たまねぎ、にんにく	硫化アリル	抗酸化作用、抗菌効果

無理せずに、少しづつ食べる量を増やしましょう。

1, 色の濃い緑黄野菜からチョイス...濃い色なら食欲も高まります
2, 簡単に食べられる野菜を常備

...レタス、甜瓜、ブロッコリーなど簡単に食べられる野菜を常備

3, 簡単野菜スープで、しっかり朝食...前夜に切っておけば煮るだけ

4, 和食をメニューの中心に...副菜をもう一品プラス

日本栄養士会HPより引用

●野菜とファイトケミカルの例		
種類	食品の例	機能
β-カロテン	にんじん かぼちゃ	抗酸化作用 動脈硬化予防
リコピン	トマト	抗酸化作用 動脈硬化予防
フラボノイド	玉ねぎ	抗酸化作用 高血圧予防
ルテイン	とうもろこし	抗酸化作用
アントシアニン	なす 赤しそ	抗酸化作用 加齢による視力低下
イソチオシアネート	大根 キャベツ	抗酸化作用 抗ピロリ菌

令和5年度第2回川薩地区在宅医療推進リーダー会議



令和6年2月16日(金)川内看護専門学校に於いて委員 23名の出席で開催されました。議題として令和6年度在宅医療・介護提供状況調査用紙の一部変更について・事前調査「在宅医療の体制」の取り組み状況と課題・「障害児または障害者との関わり」について情報共有・意見交換しました。退院支援での課題は多職種連携と回答された方が4割以上でした。看取りにおける課題は、意思決定支援とマンパワー不足と回答された方が多くみられました。