

いつまでも住み慣れた地域で暮らしましょう



# あなたが 主役の 人生だから

## 人生会議 ACP

Advance Care Planning

大切なこと  
大切なひと

人生の場面によって、あなたの  
気持ちは変わりやすいもの。  
あなたが大切にしていることを、  
大切な人に伝えてみませんか。

【相談先】 薩摩郡医師会在宅医療相談支援センター ☎ 0996-53-0326  
さつま町地域包括支援センター ☎ 0996-52-4690  
薩摩川内市地域包括支援センター ☎ 0996-24-3331  
[令和7年度薩摩郡医師会在宅医療推進作業部会 A C P 班作成]

# あなたと大切な人が元気なうちから 色々な場面を想像して話し合う

あなたが大事にしていることや望んでいること、どこでどのような医療・ケアを受けたいか、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）愛称【人生会議】といいます。『厚生労働省HP引用』



認知症になったとき



大きな病気になったとき



食べられなくなったとき



最期の時が近づいたとき



あなたが「大事にしていること」は、何ですか？

あなたが「望んでいること」は、何ですか？

あなたにとって、「大切な人」は誰ですか？

あなたの想いや望みを「代弁できる人」は誰ですか？

いざという時に、困らないように早めに備えておきましょう。信頼できる人と何度も話し合いをしましょう。また、話し合った内容を大切な人に伝えて共有しませんか？

薩摩郡医師会では、これからどのような人生を過ごしたいのか、介護や治療、葬儀、お墓のことなど伝えておきたいメッセージを書き遺しておく手段の一つとして、マイライフノートを無料配布しています。

