

令和7年度版ACP説明チラシ 「あなたが主役の人生だから」作成について

ごあいさつ



薩摩郡医師会
会長 堀之内 都基



薩摩郡医師会
在宅医療推進
事業運営委員長
松下 兼一

住民の皆様には、平素より医師会の運営にご協力いただきありがとうございます。
ご理解を頂く為、「あなたが主役の人生だから」(人生会議)の説明チラシを作成致しました。

薩摩郡医師会は、平成28年度から薩摩川内市、さつま町の両市町と在宅医療・介護連携推進事業の受託契約を結び、医療・介護・福祉・行政の多職種が協働し、住民の方が住み慣れた地域でその人らしく、尊厳を持って暮らし続けられる体制づくりに取り組んでおります。

この度、在宅医療に関する町民の皆様のご理解を頂く為、「あなたが主役の人生だから」(人生会議)の説明チラシを作成致しました。

住民の皆様が、常日頃から様々な場面を想像し大切な人と話し合っておく事を目的に作成いたしました。いざという時にあなたの大事にしていることや医療・ケアに関する希望を代弁して頂けるのではないのでしょうか。

話し合いの際にぜひご活用頂けますと幸いです。

いつまでも住み慣れた地域で暮らしましょう



表面

あなたが 主役の 人生だから

人生会議 ACP

Advance Care Planning

大切なこと
大切なひと

人生の場面によって、あなたの
気持ちは変わりやすいもの。
あなたが大切にしていることを、
大切な人に伝えてみませんか。

【相談先】薩摩郡医師会在宅医療相談支援センター ☎ 0996-53-0326
さつま町地域包括支援センター ☎ 0996-52-4690
薩摩川内市地域包括支援センター ☎ 0996-24-3331
【令和7年度薩摩郡医師会在宅医療推進作業部会ACP班作成】

あなたと大切な人が元気なうちから 色々な場面を想像して話し合う

裏面

あなたが大事にしていることや望んでいること、どこでどのような医療・ケアを受けたいか、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、アドバンスケア・プランニング(ACP)愛称【人生会議】といいます。『厚生労働省HP引用』



認知症
になったとき



食べられなく
なったとき



大きな病気に
なったとき



最期の時が
近づいたとき



あなたが「大事にしていること」は、何ですか？
あなたが「望んでいること」は、何ですか？
あなたにとって、「大切な人」は誰ですか？
あなたの想いや望みを「代弁できる人」は誰ですか？

いざという時に、困らないように早めに備えておきましょう。信頼できる人と何度も話し合いをしましょう。また、話し合った内容を大切な人に伝えて共有しませんか？

マイライフ・ノート
～家族に伝えるメッセージ～

薩摩郡医師会では、これからどのような人生を過ごしたいのか、介護や治療、葬儀、お墓のことなど伝えておきたいメッセージを書き遺しておく手段の一つとして、マイライフノートを無料配布しています。