

# 在宅医療ってなあに？

相談するところはどこ？

もしもの時にも  
安心だね！

ひとり暮らし  
だけど大丈夫？



公益社団法人 **薩摩郡医師会**  
**在宅医療推進地域支援事業**

〒895-1813 鹿児島県薩摩郡さつま町轟町510番地  
TEL 0996-53-0326 FAX 0996-53-4711

# 01 在宅医療とは

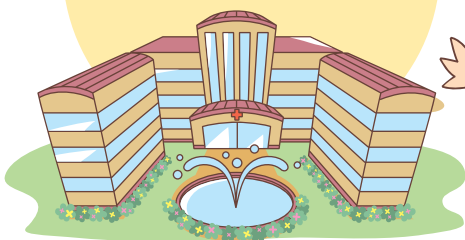
在宅医療とは医師、歯科医師、薬剤師、看護師、理学療法士等が患者様のご自宅を訪問し、診察、治療、服薬指導、看護処置、リハビリ等を行うことです。医療機関、歯科医院、薬局等への通院が困難な方に、定期的に訪問いたします。また自宅療養(点滴治療、投薬、酸素投与等)を希望される場合も医師や看護師による訪問が可能となります。

## 在宅医療の連携

在宅療養支援  
診療所



医療機関



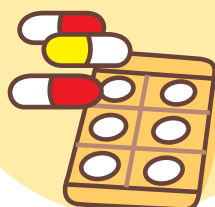
かかりつけ医



訪問看護  
ステーション



薬局



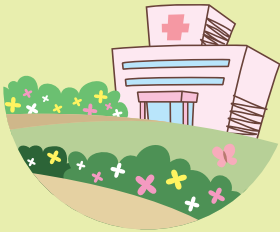
歯科診療所



# 在宅医療の体制

## 退院支援

入院医療機関と在宅医療に係る機関との協働による退院支援の実施



- 病院・診療所
- 訪問看護事業所
- 薬局
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター
- 在宅医療において積極的役割を担う医療機関
- 在宅医療に必要な連携を担う拠点 等

## 日常の療養支援

多職種協働による患者や家族の生活を支える観点からの医療の提供  
緩和ケアの提供  
家族への支援



- 病院・診療所
- 歯科診療所
- 訪問看護事業所
- 薬局
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター
- 介護老人保健施設
- 短期入所サービス提供施設
- 在宅医療において積極的役割を担う医療機関
- 在宅医療に必要な連携を担う拠点 等

## 看取り

住み慣れた自宅や介護施設等、患者が望む場所での看取りの実施

- 病院・診療所
- 訪問看護事業所
- 薬局
- 居宅介護支援事業所
- 地域包括支援センター
- 在宅医療において積極的役割を担う医療機関
- 在宅医療に必要な連携を担う拠点 等

## 急変

## 急変時の対応

在宅療養者の病状の急変時における緊急往診体制及び入院病床の確保



- 病院・診療所
- 訪問看護事業所
- 薬局
- 在宅医療において積極的役割を担う医療機関
- 在宅医療に必要な連携を担う拠点 等

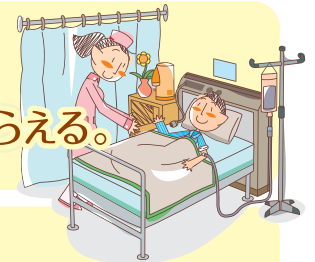


# かかりつけ医を 持ちましょう

**1** 家族の病状・病歴、健康状態を把握しているので、  
もしもの時にも素早い対応ができる。



**2** 入院や検査などが必要な場合、  
適切な病院・診療科を指示、紹介してもらえます。



**3** 食事や運動など、  
日常の健康管理のアドバイスをしてもらえます。



## かかりつけ医



体の調子が悪いときなどの相談先。日常的な病気の治療や相談、入院や精密検査が必要な場合は適切な病院を紹介してくれます。



受診 → →

紹介

連携

## 一般病院

入院や精密検査などが必要な病気の外来診療や治療・検査を行います。かかりつけ医の紹介状をもって受診します。

紹介

連携

## 専門病院

重い病気や特殊な病気等で高度な医療を必要とする検査・治療などを行います。

紹介

連携



# 訪問看護とは

“看護師等”が病気や障がいを抱えている方の“住まい”を訪問して行う看護サービスです。

“利用者”は、病気や障がいがある乳幼児から高齢の方まで全ての方が対象です。医師の指示のもと、療養上のお世話や必要な医療処置などを行います。

また、緊急時の対応や看取りにかかわる支援も行います。

病気や障がいを持っていても、医療を受けながら、住み慣れた場所で安心して暮らせるよう多職種と協働しながら療養生活を支援いたします。

## 主なサービスの内容

### 日常生活の看護



- 全身状態の観察
- 栄養・食事摂取のケア
- 排泄のケア
- 清潔のケア
- 療養環境の整備
- ねたきり、床ずれ予防
- コミュニケーションの援助

### 特別な処置・管理



- チューブ類の管理
- 床ずれ・創傷の処置
- 医療機器装着中の方の看護
- 点滴
- 看取り

### リハビリテーション・住宅改善



- 日常生活動作の訓練・指導
- 関節拘縮の予防・訓練
- 機能訓練・指導
- 福祉機関の選定相談
- 住宅改修に関する相談
- 外出への工夫

### 認知症の看護や精神・心理的看護



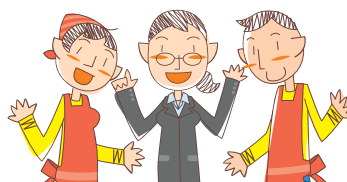
- 認知症への対応方法
- 生活リズムの調整方法
- 事故防止のアドバイス
- 内服薬の管理
- 社会参加への相談

### 介護者の相談



- 日常の健康相談
- 介護に関する悩み相談
- 不安やストレスの相談
- 介護者の休養に関する相談など
- 介護用品の相談

### 各種在宅サービスの相談

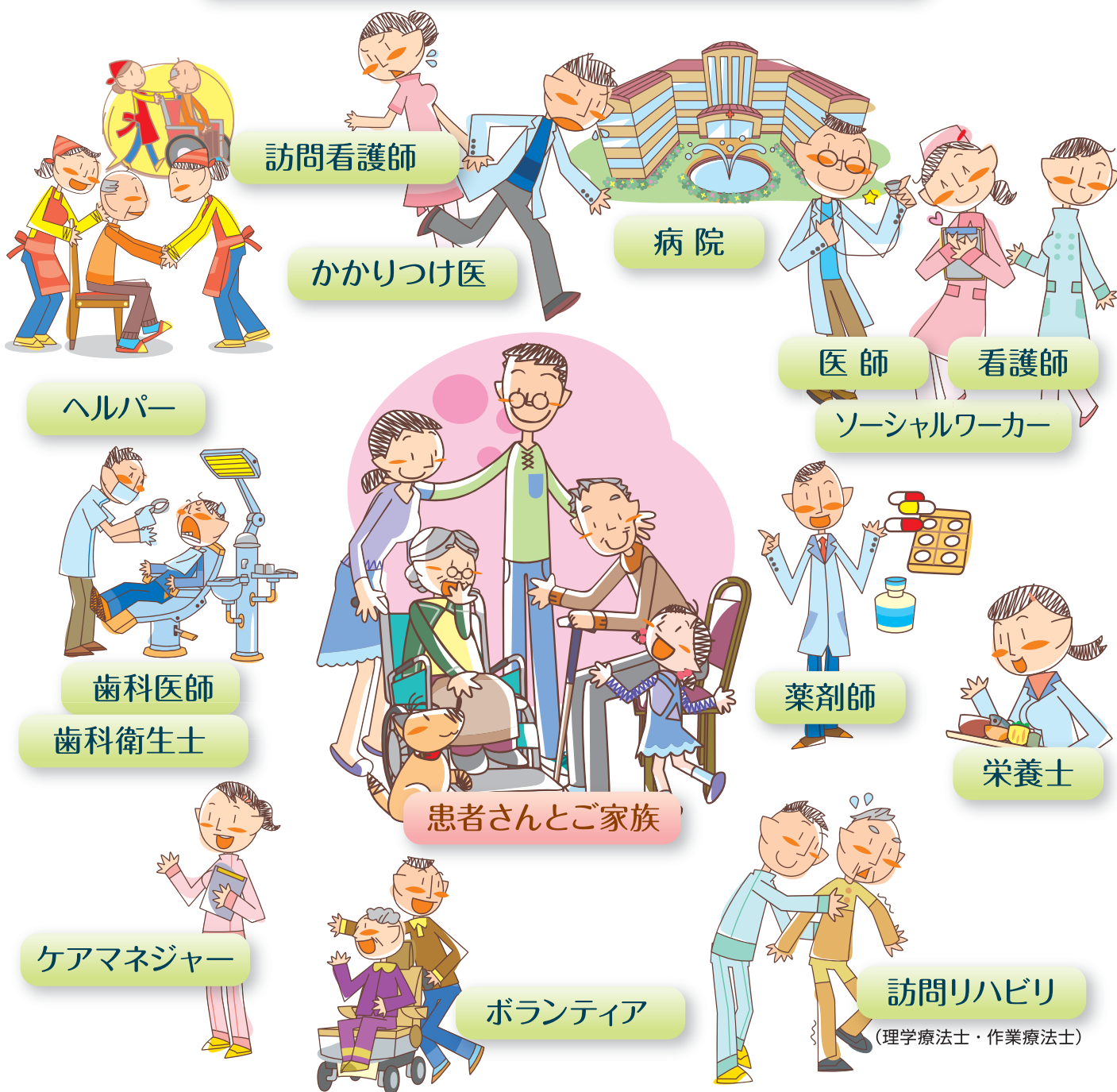


- 市区町村など公的なサービス
- 各種在宅関連の民間サービス
- その他保険・医療・福祉に関するサービス資源の相談
- 利用できる制度の紹介

# ご自宅での療養生活をサポートいたします

本人や家族が住み慣れた場所での療養生活を継続するためには、自宅や施設などにおいても訪問診療や訪問看護などの在宅医療サービスが提供され、また看取りまでも視野に入れた体制を整備することが必要です。このため、在宅医療を提供する多職種協働による在宅医療の支援体制を構築し、医療と看護が連携した地域における包括的かつ継続的な在宅医療の提供を目指してします。

## あなたの在宅での療養生活を支える人たち



事例 1

# がんだけど家で最期まで過ごしたい こんなときどうしたらいいの!?



今まで病院で色々な治療を試してきたけれども、体が思うように動かず、息苦しい、体も痛みがある。その様な状態では家で最期を迎えるのは難しいですか？



## こうしました!!



主治医の先生に“家で最期を迎えたい”と相談したところ、「薬を上手く使いながら家で生活できるようにしましょう。家で生活するからと言っても、家族が頑張り過ぎなくていいですよ。」と言われ、そのために必要なサービスを一緒に考えてもらいました。

## 一口 アドバイス



### 医師の訪問診療・往診

症状にあわせて定期的に医師が訪問し、診察・治療を行います。訪問看護師と常に情報のやり取りをしております。

### 訪問看護

定期的にご自宅を訪問し、体のケアも心のケアも行います。また、状態が急に変わった時には深夜であろうともご自宅へ駆けつけます。

### 薬剤師の訪問指導

薬剤師が医師の指示により訪問し、きちんとお薬が飲めるようにお手伝いします。

### 訪問入浴サービス

寝たきりの方でも安心してご自宅で入浴出来るサービスを行います。

事例2

体が思うように動かなくなった…  
こんなときどうしたらいいの!?



つい先日廊下で転んでから立てなくなりまして。病院で診察してもらいましたが、特に骨折もなく大丈夫ということでした。しばらくしても全然よならず、ずっと寝ているようになってしまいました。こんな時、どうしたらいいのかな??



こうしました!!



病院や診療所に相談したところ、介護保険の申請を勧められ、担当のケアマネジャーとともに今後の生活を考えました。まずは、訪問リハビリを受けながら、家の中を動きやすい環境に整備してもらいました。今では近くのデイサービスに通っています。

一口  
アドバイス



訪問リハビリ

家の中でリハビリをします。また、階段の上り下りやお風呂の入り方のリハビリなど色々な方法でのリハビリをご自宅で行います。

住宅改修・福祉用具レンタル

家の中の適切な場所に手すりを設置したり、ベッド・歩行器・車イスなどの貸出を行います。

通所リハ(デイケア)・通所介護(デイサービス)

医療介護施設などで、機能訓練、日常動作訓練、食事や入浴の提供を行います。

訪問介護サービス

ホームヘルパーが食事・入浴・排泄などの介助や炊事洗濯などの家事の手助けを行います。



事例3

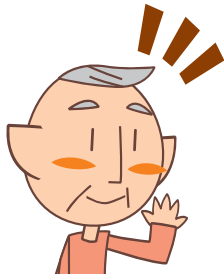
# 一人だけで家で生活したい… こんなときどうしたらいいの!?



本当は最期まで自分の家で過ごしたいけど、遠くにいる子どもたちが年をとってきて危ないから施設に入れば? という。家では無理なのかなあ…。



## こうしました!!



近所の人に聞いたら、地域包括支援センターを紹介されました。地域包括支援センターに連絡を取ると、自宅まで様子を見にきてくれました。その中で、今ひとり暮らしの中で困っていることに色々なアドバイスをしてくれて、地域の方々の支援もあり、今では楽しく地域のサロン活動に出掛けたり、自宅で生活できています。

## 一口 アドバイス



### 配食サービス

食事はご自宅までお弁当を配達してくれる福祉給食（セッティング等の準備まで）のサービスもあります。買い物は食品・弁当を配達してくれるところもあります。

### 入浴サービス

お風呂は、訪問介護サービスとしてご自宅の入浴のお手伝いを行います。また、デイケアやデイサービスなどを利用してお風呂に入る方法もあります。

### 安否確認

安否確認には、緊急通報システムの利用や地域の支えあい活動があります。遠方の御家族からのお問合せには、担当ケアマネジャーや介護サービス事業所が対応致します。一人暮らしの方には民生委員をはじめ、ボランティア・民間事業所と行政が連携し、見守り体制の充実を図ります。

事例4

# 在宅での歯科診療と口腔ケアは？ こんなときどうしたらいいの!?



在宅ケアを受けているDさん。  
最近食事が進まず、好物の焼き魚も手をつけません。  
娘さんは口や体の調子が悪いのか、献立や味付けが合わないのかなど、色々と不安に思っていました。

**こうしました!!**

娘さんは近所の歯科医師に相談。歯科医師からは「通院できないなら、私が自宅に行って診察しますよ」とのコメント。2日後には、自宅で診察を受けられ、食事の不安も解消されました。



## 食べることは生きること！ 食べる力が栄養を支えます！

高齢になってくると、歯の治療や衛生管理がおろそかになりがちです。  
口の中が不衛生になることで、肺炎になるおそれも出てきます。

口の中が不衛生になる

噛んで飲み込む力が弱くなる

炎症で痛みが出てくる  
口の中がさらに不衛生に…

食事量が減り、栄養不足に…  
抵抗力（免疫）も低下

汚れや食べ物などが肺に入って肺炎になる場合も…

### このような状態になる前に、身近な歯科医師に相談！

- 自宅での歯の治療や口腔ケアの指導
- 食べる力や飲み込む力のチェック・改善
- 毎日の食事のとり方のアドバイス
- 栄養士、言語聴覚士の訪問指導や、看護師、歯科衛生士の口腔ケアとの連携など、口から食べ続けられるように支えてくれます。



### 在宅での歯科診療と口腔ケアの相談は…

身近なかかりつけの歯科医院に相談しましょう。  
また、市役所か町役場の保健関連の窓口にも相談しましょう。

# 在宅ケアを始めようと思ったら

「在宅でケアを受けたい」、「家族と一緒に家で過ごせるようにしてあげたい」と思ったときが在宅ケアのスタート地点、そして、その想いを周りの方に伝えることが大切な第一歩になります。

どのようなところから勧めてよいのか迷ったときには、地域の身近な窓口にご相談してみましよう。

## 地域包括支援センター

保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーといった専門のスタッフが、在宅ケアに関するさまざまな相談に応じてくれます。

## 市町の窓口

市役所や町役場の保健・福祉関連の窓口で、医療費の助成に関することや介護保険制度について、相談を受けることができます。

## 病院の相談室

ソーシャルワーカー（医療相談員）や看護師が相談に応じてくれます。病院に相談室がない場合は、治療にあたっている医師や看護師に相談しましょう。

## かかりつけの開業医

かかりつけの開業医がいる場合は、自宅まで診察に来てもらえるか、一度相談してみましよう。

## ケアマネジャー

本人や家族の希望を聞いて、身体の状態や自宅の環境、地域の状況などを総合的に判断して、在宅でのサービス全般を調整してくれます。



# 薩摩郡医師会在宅医療推進地域支援事業は、 他にもこんな業務をしています!

他機関・  
多職種との  
連携、  
情報提供

スムーズな在宅への移行を  
するために

- 医療から介護までの地域資源の情報提供
- 職域を超えた話し合いの場の設置



在宅医療を身近に感じてもらう  
ために活動します

- イベントで在宅医療・介護についてのPR
- 地域住民を対象とした在宅医療に関する説明会の開催

地域住民の  
皆さんへの  
普及啓発



学習会の  
開催

サービスの質の向上、  
関係づくりを目指しています

- 医療・福祉・介護に携わる多職種が一堂に学ぶ機会の提供
- 各種講演会や研修会などの企画・運営の手伝い



医療から介護、介護から医療への  
繋ぎ役になります

- 行政機関、地域包括支援センターの職員と連携し、医療と介護の切れ目のない相談体制を構築
- 退院・転院調整会議、担当者会議などへ参加し、医療的助言や地域資源情報の提供

相談窓口  
業務



## 在宅医療の相談窓口

- さつま町地域包括支援センター  
TEL 0996-52-4690
- 薩摩郡医師会在宅医療推進支援室  
(薩摩郡医師会病院1階)  
TEL 0996-53-0326 (代表)
- 薩摩川内市地域包括支援センター  
TEL 0996-24-3331
- 川内市医師会在宅医療支援センター  
TEL 0996-22-4021